



# ようこそ「上質な田舎」へ、 大自然の中へ。

## 春 *spring*

## 夏 *summer*

## 秋 *Autumn*

## 冬 *winter*



春先の時期は、  
タラメやコシアブラ  
などが採れます。

山菜採り



森林浴



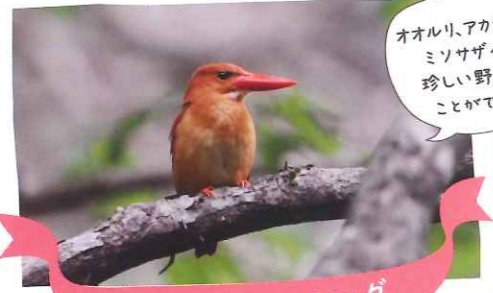
初心者から  
中級者向けまで、  
多彩なハイキング  
ルートがあります。

ハイキング



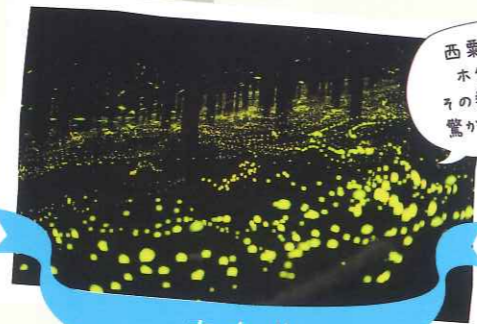
スノーシューか  
かんじきを履いて、  
真っ白な世界を  
お散歩。

スノーシュー



オオルリ、アカショウビン、  
ミソサザイなど、  
珍しい野鳥を見る  
ことができます。

バードウォッチング



西粟倉村の  
ホタルは、  
その数にきっと  
驚かされるはず。

ホタル



毎年ツアーを開催。  
採ったキノコは  
そのまま昼食に。

キノコ狩り



大茅スキー場は、  
小さなお子様か  
遊ぶスペースも  
設けています。

スキー



毎年5月に開催。  
当日は温泉施設が  
無料に。

温泉祭り



毎年4月末-9月末まで、  
キャンプ場を利用する  
ことができます。

キャンプ



紅葉狩り



9月にゲルガ峰を  
舞台にしたレースを  
開催しています。

ヒルクライム



西粟倉村の  
冬のイベント。  
スカイランタンが  
幻想的です。

雪あかり



大茅芝桜



ブルーベリー狩り

# 1

## 歩こう、百年の森林



### 百年の森林とは

百年先の子供たちへ、  
村をあげて森林を  
受け継いでいます。



西栗倉村では、「百年の森林構想」を立ち上げ、村をあげて森づくりを進めています。先人たちが子孫のために一本一本手植えた木を守り、未来へと受け継ぐことはこの村の大きな使命だからです。人の手がしっかり入った森は、そこに立つだけで心がすっきり晴れる気分。西栗倉の森は、いつでもあなたが来るのを待ちえています。

### 林道ダルガ峰線

山の稜線の美しい連なりが、  
ずっと心に残る思い出に。



標高1,000m付近を縦走する林道ダルガ峰線は、全長12kmの林道です。数々の絶景ポイントから見える山の連なりは圧巻で、ドライブコースとしても人気を得ています。

### 駒の尾山

心地よい自然の中に行く、  
初心者の方でも安心な登山体験。



頂上に登ると360°の大パノラマが広がる、山登りの初心者でも楽しめる登山コースです。天気の良い日は大山から瀬戸内の海まで望むことができます。

### 若杉天然林

ココロもカラダも癒される森林浴スポット。



ブナやカエデ、ミズナラなどが生い茂る若杉天然林は、岡山県でも有数の森林浴スポット。林内の3kmと5kmの遊歩道は絶好のハイキングルートで、休日にはたくさんのハイカーで賑わうほど。遠くから聞こえる鳥の声や小川のせせらぎが、疲れたココロとカラダを癒してくれます。



所要時間

- 3kmコース ... 約1時間30分
- 5kmコース ... 約2時間30分
- 展望台往復コース(3km) ... 約1時間30分

# 2

## 癒しの、温泉&宿

### あわくら温泉 元湯

まるで家で過ごすように、  
泊まる、過ごす、食べる、笑う。

「あわくら温泉 元湯」は、ひとことで言うとちよっと大きな田舎の「わが家」。ご夫婦の方やお友だち同士、お子様連れの方も大歓迎の天然温泉のゲストハウスです。宿泊はもちろん、お風呂に浸かってご飯を食べて帰るのもOK。アットホームな空間には、いつも訪れる人の笑顔があふれています。

[定休日]毎週水曜日



子どもたちの笑い声が絶えないカフェスペース。木の風合いが心地よく、時間の経つのを忘れそうです。

あわくら温泉 元湯  
安東さん



ヒノキの香りが  
ココロに  
気持ちいい



### 湯〜とぴあ 黄金泉

湯に浸かりながら、四季  
それぞれの自然を楽しむ。

塩谷川に面した西栗倉村で一番大きな温泉施設です。水車の回る露天風呂「西の湯」と、檜床の寝湯がある「倉の湯」はぜひ体験して欲しいところ。内風呂には気泡湯や薬湯などがあり、日替わりで男湯と女湯が入れ替わります。夏はカジカの声聞き、冬は雪景色を眺めながら、ごゆっくりお過ごしを。[定休日]毎月第2火曜日

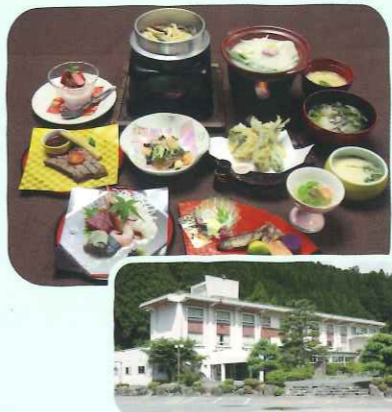


隣接するお蕎麦屋さん「そば処」は、地元で根強く愛される素朴で深〜い味わいが魅力。

### 国民宿舎 あわくら荘

どこか懐かしい、  
穏やかな時間が待っています。

四季折々の山が美しい、ゆったりと時が流れる国民宿舎。郷土の旬の味わいを大切にされた懐石料理は、その味わいとボリューム感にぎっと満足していただけるはず。天然のラジウム温泉で、どうぞ旅の疲れを癒してください。



クラシカ  
三宅さんご夫婦



クラシカ  
三宅さんご夫婦

クラシカ  
三宅さんご夫婦

クラシカ  
三宅さんご夫婦

### 軒下図書館B&B

フランス人の旦那様と  
日本人の奥様による、  
優しいおもてなし。

古民家宿泊をはじめ、国内留学、ヨガやマッサージを含むヒーリングプランなど、色々な楽しみを体験できます。\*12月中旬〜2月末 休業



軒下図書館B&B  
チャールズさん

軒下図書館B&B  
チャールズさん

軒下図書館B&B  
チャールズさん

軒下図書館B&B  
チャールズさん

# 3

## たっぷり、山ごはん

### あわくら旬の里

四季折々の旬の幸を、お腹いっぱいバイキングで。

1階は焼きたてパンやお土産物、地元の農産物が揃うショッピングコーナー、2階はバイキング形式のレストランになっています。特にバイキングレストランには、四季を彩る山の幸、川の幸、里の幸、海の幸などが勢揃い。夏には、ヤマメやアユなどの川魚を炭火焼きにして食べることができます。

[定休日]毎週木曜日



西栗倉の「旬」の味わいを  
おながいっかいどうぞ!

アジフライ

地元の名産を使った  
メニューをはじめ、  
美味しいグルメが  
揃っています。

広々とした空間に  
高い天井、  
旅の疲れも吹き飛ばす  
開放感です!

### あわくらんど

山の中だからできる、ジビエ料理を今日のランチに。

姫路と鳥取を結ぶちょうど真ん中あたりに位置し、一息つくのに最適なロケーション。ゆったりとくつろげるレストランには、猪や鹿といったジビエ料理をはじめ、鶏料理など豊富なメニューが揃っています。



チキンカツ定食は  
「あわくらんど」No.1の  
人気メニュー!  
一食の価値あります!



### フレル食堂

四季を感じる料理を、味わいある器やカトラリーとともに。

毎日の食事の喜び、そこに彩りを添える器やカトラリーにも思いを込めて。フレル食堂は、毎日の食事の中に新たな感動を提供することを考えています。 [定休日]毎週水・木曜日



フレル食堂  
西原さん

### くちでん

通り過ぎずに見つけた人にだけ、出会えるおいしさ。

好みにあったコーヒーが楽しめる隠れ家カフェ。通り過ぎずにお店を見つけた時と、メニューを一口食べた時の感動は格別です。 [定休日]毎週水・木曜日



見つけた!

### ユゴー・エ・レオ

フランス人パン職人がつくる、本場の味と食べ応え。

ここでつくるパンとランチメニューは、添加物を使わずすべて手づくり。オーガニック強力粉、自然塩と西栗倉の水でつくるパンを、ぜひあなたに。 [土曜のみOPEN ※冬季休業(詳しくはFBをご覧ください)]



手づくりの美味しさを  
召し上がれ!

# 4

## じまんの、新名産



ablabo.

油

油には旬があります。植物の種に食荷を  
かけないよう丁寧にじっくり大切に搾った  
一本をお届けしています。

<http://ablabo.org>

※毎週金曜OPEN  
(10:00~19:00)



馬木さん



MAISON DE FROUGE

いちごのお菓子専門店

「味の違い、見た目の魅力、苺のすべてを  
楽しんでもらいたい」そんな思いから生  
まれたスイーツを召し上げ。

<http://ichigonoomise.com>

※不定休



小林さん



木村農園

にしあわくら  
だんだんベリー畑

だんだん畑にあるブルーベリーなど、様々  
な種類のベリーを楽しめる観光農園です。

<http://www.dandan-berry.noen.biz>

※平日は事前に予約が必要です ※6月下旬~8月末日



ようび

木製家具  
(ホタルスツール)

「使って生活が楽しくなる」の  
が、ようびの家具の特長です。  
村で育った檜を中心に、使って  
うれしい家具をお届けします。

<http://youbi.me>

[定休日]木曜日(事前に予約が必要です)



八島さん



西栗倉・森の学校

ユカハリ・  
タイル

杉と檜を使った50×50cmの  
床に直接置くタイル。無垢材  
ならではの木の香り、肌に感  
じる心地よさが魅力です。

<http://zaimoku.me>

直販を希望の方は、事前に電話連絡を。

旧影石小学校で  
営業&生産中!



帽子屋UKIYO

帽子

帽子屋UKIYOがお届けするのは、ココロ踊る  
楽しい帽子との出会い。いつもと少し違う日常  
がきっとここで待っています。

<http://ukiyoboushi.net/okayama/>

[定休日]木曜日(不定休)



山本さん



酒うらら

日本酒

地元岡山や山陰の銘柄を中心に、各地の日本  
酒をラインナップ。飲む人の好みに合わせて、  
オススメの一本を提案します。

<http://sakeurara.com/index.html>

※不定期営業



津浦さん



ソメヤスズキ

吾妻袋

使い込むことで経年変化を楽しめる、草木染  
めのエプロンや吾妻袋。ベビーブルマやレッ  
グウォーマーなども揃えています。

<https://shop.someyasuzuki.com/about>



鈴木さん



mori no oto

木製楽器とおもちゃ

楽器と音の出るおもちゃをつくっています。毎日  
の暮らしに、木の香りと暖かみを感じる、素敵  
な時間が訪れますように。

<http://mori-no-oto.com>



石川さん



エーゼロ株式会社

森のうなぎ

廃校になった体育館で、間伐材の木くずを  
エネルギーに変え、ゆっくり大きく育てた鰻を、  
1尾1尾じっくり丁寧に焼き上げました。

<http://store.gurugurumeguru.jp/>

あわくらん  
どで販売中