

小腹に、子どもに おむすび

塩むすび :150円(1個)

/Rice ball with salt

シンプルズベスト。西粟倉産のお米を羽釜で炊いています。沖縄の塩で。

片山農園の梅ぼしむすび :170円

/Rice ball with Umeboshi(Salted plum)

完熟梅の甘みとほどよいすっぱさがあとひくうまさ。

おかかむすび :170円(1個)

/Rice ball with katsuobushi

かえしを仕込んだ後のおかか。味がたっぷり染みっていて、じわじわ旨い。

無農薬生搾りの荳胡麻(えごま)油むすび :200円(1個)

/Rice ball with perilla oil

油とごはんの相性を侮るなかれ。西粟倉で製造する油は、元湯物販コーナーで販売中。



別腹別腹 甘いもん

スコーンやマフィン :カウンターをご覧ください

/Scone,Muffin

ココナッツオイル、アルミフリーのベーキングパウダー
など素材にもこだわってます。

かぼちのチーズケーキ :380円(1/8カット)

/Pumpkin cheesecake

やめようやめようと思いつつもやめられない人気の一品。

選べるトッピング バニラアイス :300円

/Vanilla icecream with (rapeseed oil & coconut oil or peanuts oil)

①ablbo. ココナッツオイルと菜種油のミックスオイル

②ピーナッツオイル&はまピー

